

Menu 2024.7.1-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	月	鮭のホイル焼き キャベツのサラダ オレンジ もやしのみそ汁	鮭、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ、にんじん、しょうゆ、バター(無塩)、きゃべつ、ツナ缶、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、ネーブル、もやし、油揚げ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ウエハース	スキムミルク ラスク 
2	火	ピーマンの肉詰め きゅうりとカニカマの酢の物 とうもろこし えのきのみそ汁	合挽肉、たまねぎ、かぼちゃ、しいたけ、卵、パン粉、牛乳、ピーマン、トマトケチャップ、きゅうり、かに風味かまぼこ、わかめ、にんじん、もやし、酢、三温糖、うすくちしょうゆ、ごま(白)、とうもろこし、えのきたけ、麦みそ、たまねぎ、にんじん、わかめ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 キウイ	牛乳 じゃがバター 
3	水	親子丼 ちくわのカレー揚げ バナナ さつまいのみそ汁	鶏肉、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、乾しいたけ、油揚げ、板付かまぼこ、いんげんまめ、卵、三温糖、しょうゆ、サラダ油、焼き竹輪、カレー粉、天ぷら粉、バナナ、さつまいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 サッポロポテト	牛乳 もちピザ 
4	木	鶏肉のつくね焼き あっさりサラダ 枝豆 かき玉汁	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、れんこん(水煮)、絹ごし豆腐、卵、うすくちしょうゆ、しょうが、三温糖、トマト、プロセスチーズ、きゅうり、にんじん、QP和風しょうゆごまドレッシング、えだまめ(冷凍)、卵、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、煮干し、かつお節、こまつな	牛乳 オレンジ	牛乳 パンプキンケーキ 
5	金	白身魚のゴマ焼き 野菜とコーンの炒め物 キウイ 厚揚げのみそ汁	白身魚、しょうが、小麦粉、ごま(白)、ごま(黒)、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、ホールコーン缶、ピーマン、しめじ、塩こしょう、中華だし、サラダ油、キウイフルーツ、厚揚げ、しいたけ、わかめ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 スナックスティック	スキムミルク 雪の宿
6	土	ごはんの日 おにぎり 大豆の五目煮	冷しそうめん ミニトマト チーズ 	牛乳 星たばよ	牛乳 七タゼリー 
8	月	スパニッシュオムレツ 肉みそ納豆 パイン キャベツとベーコンのスープ	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、切れてるチーズ、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、豚ひき肉、挽きわり納豆、しめじ、にんじん、ピーマン、三温糖、麦みそ、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、パインアップル、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ベーコン、こまつな、コンソメ	牛乳 バームロール	スキムミルク かぼちゃの豆乳もち 
9	火	鮭のチーズ焼き インゲン豆のゆで卵和え すいか 小松菜の味噌汁	鮭、塩こしょう、スライスチーズ、にんじん、いんげんまめ、きゅうり、にんじん、卵、マヨネーズ、すいか、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、しいたけ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 みかんヨーグルト 	牛乳 アーモンドクッキー 
10	水	キャベツのしゅうまい ごぼうのサラダ オレンジ ワカメスープ	豚ひき肉、むきえび、しょうが、絹ごし豆腐、長ねぎ、たまねぎ、卵、片栗粉、きゃべつ、サラダ油、ごま油、グリーンピース、ごぼう、にんじん、きゅうり、ロースハム、ごま、マヨネーズ、ネーブル、わかめ、たまねぎ、卵、えのきたけ、中華だし、こねぎ	牛乳 キウイ	牛乳 じゃがいもまんじゅう 
11	木	鶏肉の竜田揚げ ひじきの含め煮 バナナ じゃが芋のみそ汁	鶏肉、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、豚肉、芽ひじき、れんこん(水煮)、だいず(水煮)、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、三温糖、しょうゆ、バナナ、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 カステラ 
12	金	貝だくさん卵焼き サラダスパゲッティ ミニトマト ほうれん草の豆乳ポタージュ	卵、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、めんつゆ、牛乳、スパゲティ、きゅうり、ロースハム、にんじん、マヨネーズ、ミニトマト、ほうれんそう、じゃがいも、さつまいも、たまねぎ、豆乳、バター(無塩)、コンソメ	牛乳 のりものビスケット	スキムミルク ツナマヨトースト 
13	土	白身魚のみそマヨ焼き エビのかき揚げ 枝豆 しめじのみそ汁	白身魚、料理酒、麦みそ、マヨネーズ、むきえび、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、さつまいも、天ぷら粉、サラダ油、えだまめ、しめじ、たまねぎ、かぼちゃ、わかめ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 オレンジ	牛乳 ほねほねクラッカー 

